

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association, exercise. (2015). *In : Phician's Guide to Insulin Dependend (Tipe 1) Diabetes: Diagnosis and Treatment*. American Diabetes.
- Black & Hawks J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8. Buku 2 Jakarta : Salemba Medika.
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu Dengan Penerapan Teori Keperawatan Self Care Orem*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Guyton, A.C & Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik* (Edisi. 7 Vol. 2). Jakarta: EGC.
- LeMone priscilla, Burke Karen M., B. G (2015). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (A. Linda, Ed) (5th ed.). Jakarta : EGC
- Mashudi. (2011). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi*. Jurnal Nasional: Jurnal Health & Sport, Volume 5, Nomor 3.
- Mubarak, Wahit Iqbal., et.al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Price, S.A & Wilson, L.M. (2009). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC
- Potter, Patricia, A & Perry, Anne, G. (2012). *Fundamental of Nursing, 7th Edition*. Jakarta: Salemba Medika.
- Puji Astuti. (2014). *Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Surabaya*. Jurnal Nasional: Jurnal Keperawatan Universitas NU Surabaya.
- RISKESDAS. (2013). *Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Banten Tahun 2013*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes
- Setyoadi dan Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem* Edisi 8. Jakarta: EGC.

Sudoyo, Aru W., et.al. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, jilid II, edisi VI. Jakarta: Interna Publishing.

Synder, M., & Lindquist, R. (2014). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing*. Seventh Edition. New York: Springer Publishing Company, LLC.

Smeltzer, C. S., Bare, G. B., & Hinkle, J.L. (2010). *Brunner & Studdarth's Textbook of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott william & wilkins

Sabah M. Ebrahim, et.al. (2016). *Effect of Relaxation Therapy on Depression, Anxiety, Stress and Quality of Life among Diabetic Patients*. Jurnal Internasional: e-journal Sciedu Press2017, Vol. 5, No. 1.

Soewondo, P. (2011). *Pemantauan Kendali Diabetes Melitus*. Dalam: Soegondo, S. Soewondo, P. Subekti, I. Editor. *Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi Dokter dan Edukator*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

Tahereh Najafi Ghezalje, et.al. (2016). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Glycated Hemoglobin and Health-Related Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*. Jurnal Internasional: e-journal Applied Nursing Research Volume 33.

World Health Organization (WHO). (2015). *Diabetes Fact Sheet*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>. Diakses pada tanggal 23 Juli 2018